

Sortie sereine CHECKLIST



Pour le change

- Couches
- Lingettes ou cotons
- Eau ou liniment
- Crème de change
- Matelas à langer voyage
- Tenue de change complète

Pour le repas

- Biberon propre
- Eau
- Lait en poudre
- Petit pot / goûter
- Cuillère

Dans la poussette

- Protection pluie
- Ombrelle

Repas

- Tétines
- Carrés de cotons
- Sérum physiologique
- Jouets et jeux d'éveil
- Doudou(s)
- Boîtes doseuse
- Parquet de mouchoirs
- Bavoir
- Lange
- Couverture / Plaid

En été

- Chapeau
- Lunettes de soleil
- Crème solaire bébé

Longues sorties

- Carnet de santé
- Chargeur de téléphone

Maman

- Gourde d'eau
- Snack
- Gel hydroalcoolique
- Serviette hygiénique